

5 motivi per fare il test

- 1 Conoscere e migliorare lo stato del tuo microbioma.
- 2 Apprendere come la dieta influenza i batteri del tuo intestino.
- 3 Ottimizzare la sintesi di vitamine prodotte dai microbi.
- 4 Ricevere raccomandazioni alimentari personalizzate.
- 5 Ottenere informazioni sulla salute dei probiotici.

Cosa devi aspettarti dal risultato del test

ALIMENTAZIONE PERSONALIZZATA

Attraverso la consulenza di un nutrizionista, riceverai raccomandazioni alimentari personalizzate per migliorare la salute del tuo microbioma.

COMPOSIZIONE BATTERICA

Elenco dei batteri trovati nel tuo microbioma intestinale (%) ed enterotipo di appartenenza.

PROBIOTICI E INTEGRATORI

Il calcolo della presenza di organismi benefici (probiotici) ti permette di valutare una possibile integrazione personalizzata.

© 2021 Personal Genomics Srl
I dati e le immagini sono indicativi e possono essere variati in ogni momento senza preavviso

Your solution provider
in the world of genomics



PERSONAL MICROBIOMA IN ARMONIA CON IL TUO INTESTINO

TEST GENETICO DEL MICROBIOMA
INTESTINALE

Your solution provider in the world of genomics



customercare@personalgenomics.it



Personal Genomics Srl

Via Roveggia, 43b
37136 Verona (VR) Italy
t +39 045 8202351
info@personalgenomics.it
www.personalgenomics.it

Biotechnology Division



SOLGROUP
a breath of life



Personal Microbioma
Next Generation Testing



I tuoi batteri intestinali sono unici. Prenditene cura e loro si prenderanno cura di te!

Il microbioma intestinale ha un ruolo fondamentale nella digestione e nel metabolismo degli alimenti e protegge l'organismo da microbi patogeni. Conoscere i tuoi batteri ti aiuterà a gestire al meglio la tua salute, la tua nutrizione e l'attività fisica.



Come eseguire il test

- 1 Acquista il kit del microbioma presso i centri autorizzati, inviando una mail a customercare@personalgenomics.it o contattando il numero verde 800 589 057.
- 2 Registra il tuo test seguendo le istruzioni presenti nel kit.
- 3 Raccogli il campione di feci in pochi e semplici passaggi.
- 4 Prenota il ritiro del kit inviando una mail a customercare@personalgenomics.it o contattando il numero verde 800 589 057.
- 5 Invia il kit al laboratorio di Personal Genomics.
- 6 Analisi del tuo microbioma con tecniche di Next Generation Sequencing.
- 7 I tuoi risultati saranno disponibili entro 5 settimane dall'arrivo del campione biologico al laboratorio.
- 8 Potrai effettuare il download dei risultati dal portale dedicato.