



INFORMATIVA SUL TEST PERSONAL MICROBIOMA

Il microbiota intestinale è l'insieme dei diversi microrganismi che popolano l'intestino di ciascuno individuo e vivono in simbiosi e in costante interazione con l'ospite; l'insieme del patrimonio genetico di questi microrganismi, prevalentemente composto da batteri, ma anche da lieviti, parassiti e virus, costituisce il microbioma intestinale o "Gut Microbiome".

Il microbiota intestinale ha differenti funzioni: è una barriera protettiva contro i patogeni, contribuisce allo sviluppo del sistema immunitario e dell'immunotolleranza e svolge un ruolo fondamentale nella digestione e nell'assorbimento di alcuni componenti del cibo, come fibre e minerali, nella sintesi di alcune vitamine e aminoacidi, nella detossificazione di sostanze potenzialmente e nell'inattivazione di alcuni farmaci. Pertanto, il microbiota intestinale contribuisce in modo sostanziale alla salute dell'intero organismo svolgendo funzioni metaboliche, immunologiche e fisiologiche. Ciascun individuo ha un microbiota caratteristico la cui composizione si modifica in base all'età ed è influenzata dallo stile di vita (alimentazione, attività fisica, stress) e dall'assunzione di farmaci e antibiotici.

Una flora batterica intestinale caratterizzata da elevata variabilità (biodiversità) è un indicatore della salute dell'individuo. Lo scopo dell'analisi del microbioma è identificare tutte le specie batteriche presenti nel microbiota intestinale. L'analisi viene eseguita mediante sequenziamento con tecnologia Next Generation Sequencing (NGS), che consente l'identificazione e la classificazione tassonomica dei batteri del microbiota intestinale.

PROCEDURA DEL TEST

In caso di **terapia antibiotica**, è necessario che sia terminata almeno 15 giorni prima di effettuare il campionamento.

In caso di **assunzione di probiotici**, è necessario che sia terminata almeno 7 giorni prima di effettuare il campionamento.

Il test genetico del microbiota intestinale consiste nell'estrazione del DNA a partire da un campione di feci, nell'amplificazione di una regione ipervariabile del gene che codifica per la subunità piccola (16S) del ribosoma attraverso il sequenziamento di nuova generazione (NGS) e nell'analisi bioinformatica dei dati per classificazione tassonomica delle specie identificate.

LIMITI DEL TEST

Il test non ha finalità diagnostiche; identifica e descrive la composizione della popolazione batterica intestinale rilevata nel campione. Il profilo individuato non esclude del tutto la possibilità che alcuni batteri non siano rilevati.

TEMPI DI RISPOSTA

Il report tecnico è previsto in circa 3-4 settimane dal ricevimento del campione. In rari casi, si può verificare la necessità di ripetere la raccolta per materiale non idoneo.

PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI

Personal Genomics considera i risultati del test assolutamente confidenziali. Tutti i suoi dati personali saranno trattati secondo quanto stabilito dalla normativa vigente in materia di protezione dei dati personali (privacy): D. Lgs. 196/2003 e Reg. UE 2016/679 e loro s.m. e i. Si veda in proposito l'apposito consenso informato allegato.

Utilizzo delle informazioni. I dati anonimizzati relativi alle pratiche standard (controllo qualità, procedure operative, standard di laboratorio) ed alle informazioni genetiche, ottenute nel corso dell'analisi, potranno essere utilizzate da Personal Genomics, previo suo consenso, per monitorare e migliorare il processo di sequenziamento del DNA e di interpretazione dei dati. In tutti i casi, l'utilizzo dei dati avverrà nel pieno rispetto delle normative vigenti.

Ricerca. Personal Genomics impiega le più moderne tecnologie e i più avanzati database oggi disponibili, che sono tuttavia ancora limitati, e che richiedono un costante sviluppo. Per rendere sempre più precisa e completa l'interpretazione del microbioma, Personal Genomics chiede che Lei acconsenta all'utilizzo del Suo campione residuo e delle Sue informazioni sanitarie, inclusi i dati genetici, a fini di ricerca. Il campione ed i dati ad esso correlati saranno naturalmente anonimizzati e questo processo, fondamentale per un costante miglioramento dell'interpretazione, sarà applicato nel pieno rispetto della normativa vigente. Lei ha comunque la possibilità di ritirare il suo implicito consenso all'utilizzo dei suoi dati per scopi di ricerca in qualsiasi momento, scrivendo a pg@pec.personalgenomics.it. Può tuttavia decidere che sia il campione residuo sia i suoi dati anonimizzati non vengano utilizzati da Personal Genomics a scopo di ricerca esprimendo la sua volontà nel consenso allegato.